

Meu bebê engasgou. E agora?

Até o primeiro ano de vida, os **engasgos podem acontecer a qualquer momento.**

Por isso, esta cartilha contém informações que vão ajudar você a agir de maneira rápida, segura e eficiente nessa hora. **Vamos lá?**



HOSPITAL
Dona
HELENA





Engasgo parcial

Sintomas perceptíveis no bebê

- ✓ Respiração rápida e ofegante
- ✓ Agitação
- ✓ Tosse
- ✓ Choro

O que fazer?

1. Primeiro de tudo: mantenha a calma!
2. Segure o bebê no colo em posição confortável e virado para você.
3. Não balance o bebê.
4. Deixe o bebê chorar. Isso significa que ele está respirando.
5. Nunca use os dedos para retirar o objeto da garganta do bebê. Esse ato pode empurrá-lo ainda mais fundo.



Ligue imediatamente para pedir ajuda

Corpo de Bombeiros | Telefone: 193

SAMU | Telefone: 192



Engasgo total

Sintomas perceptíveis no bebê

- ✓ Dificuldade ao tossir ou chorar
- ✓ Lábios arroxeados
- ✓ O bebê pode ficar “molinho”

O que fazer?



PASSO 01

1. Primeiro de tudo: mantenha a calma!
2. Entre em contato imediatamente com o Corpo de Bombeiros (**disque 193**) ou SAMU (**disque 192**).
3. Lembre-se de não tentar retirar o objeto da garganta do bebê.



PASSO 02

1. Segure a boca do bebê aberta com os dedos indicador e médio.
2. Deite o bebê de barriga para baixo em cima do seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo.
3. Apoie seu antebraço na sua coxa para ter mais firmeza.



PASSO 03

Dê 5 tapas no meio das costas do bebê, com a base da mão entre os ombros.



PASSO 04

1. Deite o bebê de costas sobre o outro antebraço apoiado sobre a coxa.
2. Faça 5 compressões com dois dedos no meio do peito, entre os mamilos.
3. Cada compressão deve ter 4 cm - 2 a 3 dedos de profundidade.



PASSO 05

1. Observe: se o bebê chorar, vomitar ou tossir é sinal de que desengasgou.
2. Sua cor voltará ao normal.

ATENÇÃO: Se o bebê continuar engasgado e consciente tentando respirar: repita os passos 2, 3 e 4. Se o bebê ficar inconsciente ou sem reação: vá para o passo 6.



PASSO 06

Se o bebê continuar “molinho” e sem reação, ele pode estar **inconsciente**.

Faça as manobras a seguir.

Como saber se o bebê está inconsciente?

- ✓ Ele não chora, não se mexe, não responde aos chamados.
- ✓ Não responde ao tocar nele.
- ✓ Respiração agonizante.
- ✓ O bebê faz esforço para respirar, mas não consegue.



Ligue imediatamente para pedir ajuda

Corpo de Bombeiros | Telefone: 193

SAMU | Telefone: 192

Faça as manobras a seguir:



1. Deite o bebê de costas em uma superfície firme - mesa ou no chão.



2. Comprima o osso esterno (entre os mamilos, no meio do peito) com dois dedos em uma profundidade de 4 cm (mais ou menos 2 a 3 dedos).



3. Faça 30 compressões fortes e rápidas.

4. Deixe o peito do bebê retornar à posição inicial a cada compressão.



5. Ao terminar as 30 compressões, abra a boca do bebê e faça 2 ventilações: encha suas bochechas de ar e sopre na boca e nariz do bebê.

6. Para abrir a boca do bebê, coloque uma mão sobre a testa, e com os dedos indicador e polegar da outra mão, puxe o queixo do bebê para trás e para cima ao mesmo tempo.

7. Sopre ar até perceber o tórax do bebê levantar.

ATENÇÃO: Se o bebê continuar inconsciente, repita os passos até o socorro chegar. Se ninguém chamou o Corpo de Bombeiros ou SAMU, chame-os imediatamente.



Corpo de Bombeiros | Telefone: 193

SAMU | Telefone: 192

Informações importantes

1. A cada 1 minuto, faça no mínimo 100 e no máximo 120 compressões, como se fosse o coração do bebê batendo.
2. Deixe o peito do bebê voltar à posição inicial após cada compressão. Assim o coração pode se encher de sangue.
3. Só coloque sua boca na boca e nariz do bebê se ele for da sua família. Senão, faça somente as compressões até o socorro chegar.
4. Se você estiver com alguém, uma pessoa deve fazer 15 compressões e a outra 2 ventilações (soprar ar na boca do bebê).



donahelena.com.br

Diretor Técnico: Dr. Bráulio Barbosa – CRM-SC 3379