



QUANDO VOLTAR AO HOSPITAL?

DIRIJA-SE IMEDIATAMENTE AO OBSERVAR ALGUM SINAL DE PERIGO NO BEBÊ:

- Não consegue mamar;
- Vomita tudo o que ingere;
- Convulsões;
- Estiver muito sonolento, movimentando-se menos que o normal ou irritado;
- Respiração rápida (mais de 60 movimentos respiratórios por minuto);
- Febre (temperatura de 37,5°C ou mais) ou muito baixa (menor que 35,5°C);
- Moleira afundada;
- Estar com dificuldade respiratória, gemendo, roxo, pálido, com manchas vermelhas na pele ou com sangramento;
- Umbigo com vermelhidão ao redor ou pus;
- Pus saindo do ouvido ou em lesões de pele;
- Demonstrar dor quando é tocado;
- Diarreia ou desidratação.

SAIBA COMO PREVENIR ACIDENTES COM MEDIDAS SIMPLES:

- Proteja o berço e o cercado com grades altas;
- Nunca deixe o bebê sozinho em cima de qualquer mobília, na banheira ou aos cuidados de outra criança;
- Antes do banho, verifique a temperatura da água (ideal é 37°C);
- Utilize brinquedos grandes e inquebráveis;
- Ao transportar a criança no carro, utilize sempre o bebê conforto ou assento infantil;
- Ajuste o lençol, cobertores e almofadas do berço, para que o rosto do bebê não seja encoberto;
- Não use talco próximo ao rosto da criança;
- Nunca dê remédios por conta própria.

DÚVIDAS FREQUENTES



Por que os bebês choram?

Todo bebê chora. Chorar é o único jeito que ele tem de comunicar suas necessidades quanto à alimentação, temperatura e conforto de que precisam. Algumas crianças também choram mais quando têm sono e estão cansadas.



Como evitar que o bebê fique doente?

Alguns cuidados são importantes:

- Evite lugares fechados e com grande aglomerado de pessoas;
- Evite o contato de pessoas doentes, mesmo com sintomas leves de resfriado;
- Lave sempre as mãos;
- Mantenha a criança em ambiente arejado;
- Só os familiares próximos devem beijar o bebê (pai, mãe, irmãos e avós).



Respiração do bebê: como saber se está normal?

- A respiração do bebê é preferencialmente pelo nariz. Por isso é tão importante lavar as narinas com soro quando o bebê está resfriado. Ela é mais ruidosa, mas não significa obstrução nasal;
- SINAIS DE ALERTA: Se o bebê parar de respirar, engasgar com frequência, ficar com a boca roxa, parecer cansado e transpirar ao mamar, procure seu pediatra.



Como fazer a retirada do leite de forma manual?

- Prenda os cabelos com touca ou lenço, retire anéis, pulseiras e relógios;
- Faça uma completa higiene das mãos, lavando-as com água e sabão até o cotovelo e entre os dedos;
- Os movimentos para coleta manual devem ser feitos na base da aréola em direção ao mamilo;
- Para armazenar o leite, utilize frascos de vidro com tampa de silicone ou acrílico. Lave o frasco e a tampa e ferva-os em água por 15 minutos;
- Faça massagem nas mamas, utilizando os dedos (indicador e médio), fazendo movimentos circulares no sentido da aréola na mama inteira. Pressione e solte muitas vezes até sair o leite;
- Identifique o frasco com data e horário da coleta. A validade do leite na geladeira é de até 12 horas com temperatura máxima de 5°C. No freezer ou congelador, 15 dias com temperatura máxima de -3°C.