Lista da Maternidade 2023

Tudo o que você não pode esquecer de levar para o hospital

HOSPITAL Dona HELENA

Saiba o que levar na mala da maternidade

Para o bebê:

- ☐ 4 conjuntos de body e calça
- ☐ 4 paninhos de boca
- ☐ 3 macacões
- ☐ 3 pares de meias
- ☐ 2 cueiros
- ☐ 2 pares de luvas
- ☐ 1 touca
- ☐ 1 cobertor ou manta
- ☐ 1 toalha
- ☐ 1 pacote de fraldas descartáveis RN ou P
- ☐ 1 pacote de lenço umedecido sem perfume
- ☐ 1 frasco de álcool 70° de 30ml ou 50ml
- ☐ 1 caixa de cotonete
- ☐ 1 sabonete neutro

HOSPITAL Dona HELENA

Saiba o que levar na mala da maternidade

Para a mãe:

- ☐ Roupas para a saída da maternidade
- ☐ 4 calcinhas de cintura alta
- ☐ 2 camisolas ou pijamas com abertura na frente
- ☐ 2 sutiãs de amamentação
- ☐ 1 pacote de absorvente pós-parto
- ☐ 1 par de chinelos
- ☐ 1 robe
- ☐ Necessaire de higiene pessoal: sabonete neutro, xampu, condicionador, desodorante, escova e creme dental;
- ☐ Carregador de celular.

HOSPITAL Dona HELENA

Saiba o que levar na mala da maternidade

Para o acompanhante:

- ☐ Roupas para a saída da maternidade;
- ☐ Pijama;
- ☐ 1 par de chinelos;
- ☐ Itens de higiene pessoal: sabonete neutro, xampu, condicionador, desodorante, escova e creme dental;
- ☐ Carregador de celular;
- ☐ Fones de ouvido.

HOSPITAL Dona HELENA

Documentos: lembre-se de levar com você

- ☐ RG e CPF da paciente e acompanhante;
- ☐ Cartão do Pré-Natal;
- ☐ Carteira do Plano de Saúde;
- ☐ Exames realizados no último trimestre.

Para o procedimento eletivo, não esqueça:

- ☐ Guia Médica para Internação;
- ☐ Avaliação do anestesista;
- ☐ Termo de Consentimento Informado.

Mãe: já tem o seu plano de parto?

HOSPITAL Dona HELENA

Para mais dicas sobre o mundo da maternidade, acesse a Área da Gestante no site do Hospital Dona Helena.

HOSPITAL
Dona
HELENA